Hospital Universitario La Paz
Hospital de Cantoblanco
Hospital Carlos III
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

NORMAS DE PREPARACION PARA CÁPSULA DE INTESTINO DELGADO

ES IMPRESCINDIBLE QUE SIGA ESTAS INDICACIONES AL PIE DE LA LETRA PARA CONSEGUIR UNA CORRECTA LIMPIEZA DEL INTESTINO DELGADO PARA PODER VISUALIZAR LAS POSIBLES LESIONES.

ANTES DE LA PREPARACIÓN :

- **NO DEBERÁ TOMAR ANTI-INFLAMATORIOS 30-40 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN.**
- **10 DÍAS ANTES SUSPENDER CONSUMO DE HIERRO ORAL**
- **DIETA REDUCIDA EN FIBRAS DURANTE LOS 3 DÍAS PREVIOS AL PROCEDIMINETO CONSUMIENDO PREFERENTEMENTE ALIMENTOS DE ESTA LISTA:**

ALIMENTOS PERMITIDOS	Caldos filtrado, pasta, arroz, carne y pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones.

- **El día antes de la exploración, dieta líquida a partir de las 13 horas** basada en agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, te y bebidas sin gas ni alcohol.

LA MAÑANA DE LA PRUEBA

• **Entre las 6:30-7:30 horas del día de la exploración,** diluya el sobre de MOVIPREP (Sobre A y B) /CASENGLICOL /CITRAFLEET en **1 L de agua** o **líquidos claros sin gas como aquarius, Nestea, etc**.

• **POSTERIORMENTE NO BEBER NADA MÁS HASTA LA EXPLORACIÓN.**

UNA VEZ COLOCADA LA CÁPSULA:

- No debe realizarse resonancias magnéticas ni pasar por arcos de seguridad mientras se realiza la prueba, ni hasta confirmar que ha eliminado la cápsula.
- Acudirá con ropa cómoda (2 PIEZAS) a la Unidad de Endsocopia (4º planta del Hospital General) a las 9:30-10 h.
- Tomará una infusión (manzanilla) o agua **a las dos horas** de tomar la cápsula.
- **Cuatro horas más tarde** puede reiniciar una dieta suave (puré claro, caldo, tortilla, flan, natillas, yogur) y **reiniciar su medicación** (si tiene dudas, consulte a su médico).
- Debe permanecer de pie, y si es posible caminando durante las primeras horas, evitando el ejercicio físico fuerte.
- **Una vez pasadas ocho horas desde la toma de la cápsula, acudirá a la Unidad de Endoscopias, dónde se le desconectarán los dispositivos.**
- La cápsula será expulsada con la deposición. No debe recuperarla, pero sí asegurarse que ha sido expulsada.
- Si no la hubiera expulsado tras 7 días, presenta dolor abdominal o nauseas los días posteriores, contacte con la **Unidad de Endoscopias (teléfono: 917277158).**